

## Corso di arrampicata Gioventù e Sport 2022

Da oltre 20 anni la Società Alpinistica Bassa Blenio organizza corsi e campi di arrampicata sportiva e alpinismo per i giovani della bassa valle di Blenio, con lo scopo di introdurli in sicurezza a queste bellissime attività e avvicinarli al mondo della montagna.

Contatto diretto con la natura, forza, tecnica, coordinazione, motivazione, gestione della paura, responsabilità, fiducia in se stessi e nel compagno di cordata, sono tutti aspetti che svolgono un ruolo importante nella pratica dell'arrampicata e che la rendono un'attività unica nel suo genere.



### Descrizione

Il corso si svolge sull'arco di diverse serate e alcune giornate durante le quali saranno insegnate le principali nozioni di sicurezza e gli aspetti tecnici di base dell'arrampicata, per permettere a ogni partecipante di progredire e migliorare nell'attività. Le prime uscite si svolgeranno all'interno su strutture artificiali, mentre per la seconda parte del corso sono previste delle uscite all'esterno in alcune delle belle falesie di cui il nostro cantone è ricco. Durante l'estate è inoltre previsto un campo di 2-3 giorni in montagna.

### Obiettivi

- Ogni partecipante conosce i principali aspetti di sicurezza nell'arrampicata sportiva, i nodi di base ed è in grado di incordarsi e assicurare correttamente un compagno.
- Ogni partecipante è in grado di salire facili vie da secondo di cordata (moulinette). I ragazzi più grandi e con più esperienza sono in grado di affrontare correttamente facili vie da primi di cordata.

### Responsabili

Nicola Notari  
Tel.: +41 79 723 79 39  
Mail: [nnotari89@gmail.com](mailto:nnotari89@gmail.com)

### Materiale

Per chi non ne fosse provvisto, la SABB mette a disposizione il materiale necessario.

### Iscrizione e condizioni di partecipazione

Per iscriversi al corso contattare direttamente il responsabile. Il numero massimo di iscritti è fissato a 18 ragazzi, e verrà data precedenza a chi ha già frequentato il corso negli anni precedenti.

Il corso è aperto a tutti i giovani dai 9 anni compiuti ai 20 anni.

### Costo

Il costo della partecipazione al corso è di **35 CHF**, e include l'ammissione quale giovane socio della Società Alpinistica Bassa Blenio.

Il costo non include le entrate alla palestra di Taverne e l'eventuale entrata per l'attività svolta durante l'ultima giornata del corso, che saranno a carico dei partecipanti.

Il campo estivo non è incluso nella tassa del corso e sarà gestito separatamente.

### Programma

Per tutte le uscite il ritrovo è fissato presso il piazzale cimitero a Malvaglia, dal quale ci sposteremo con l'ausilio di un minibus e auto private dei monitori.

Sulla pagina seguente trovate il programma completo del corso.

<b>Data</b>	<b>Attività</b>	<b>Luogo</b>	<b>Orario</b>	<b>Ritrovo</b>
venerdì 11/03/2022	Arrampicata interna	Olivone	18:30 – 21:30	<b>18:20 Malvaglia Piazza cimitero</b>
venerdì 18/03/2022	Arrampicata interna	Olivone	18:30 – 21:30	
venerdì 25/03/2022	Arrampicata interna	Ambri	18:30 – 21:30	
venerdì 01/04/2022	Arrampicata interna	Ambri	18:30 – 21:30	
venerdì 08/04/2022	Arrampicata interna	Taverne	18:30 – 21:30	
venerdì 29/04/2022	Arrampicata esterna	Leggiuna	18:30 – 21:30	
venerdì 06/05/2022	Arrampicata esterna	Osogna	18:30 – 21:30	
venerdì 13/05/2022	Arrampicata esterna	Dalpe	18:30 – 21:30	
venerdì 20/05/2022	Arrampicata esterna	Galbisio	18:30 – 21:30	
venerdì 03/06/2022	Arrampicata esterna	Galbisio	18:30 – 21:30	
<b>01 – 03/07/2022</b>	<b>Campo in montagna</b>	<b>Svizzera</b>	<b>Informazioni dettagliate seguiranno</b>	
<b>ottobre 2022</b>	<b>Giornata finale e castagnata</b>	<b>Da definire</b>		